

# PROGRAMME

Séances d'ateliers sur toute la journée  
de 10h à 17h  
(Pause de 12h à 14h)

## Soins 16

Atelier pratique avec du matériel médical  
(Bastide)

10h30 - 14h - 16h

## Sauveteurs de la Charente

Gestes premiers secours

11h - 15h - 16h

## Don du sang

Défibrillateur

11h - 15h - 16h

## Re-Santé Vous

Maison à venir (caravane accessible toute  
la journée)

## ADMIR Villebois et Trois Forêts

Ateliers numériques (tablette)

11h - 14h - 16h

**SALLE DES FÊTES**  
**RUE DE LA SALLE POLYVALENTE**  
**16410 DIGNAC**

# SALON

## Mieux vivre à domicile

Seniors & Personnes en situation  
de handicap

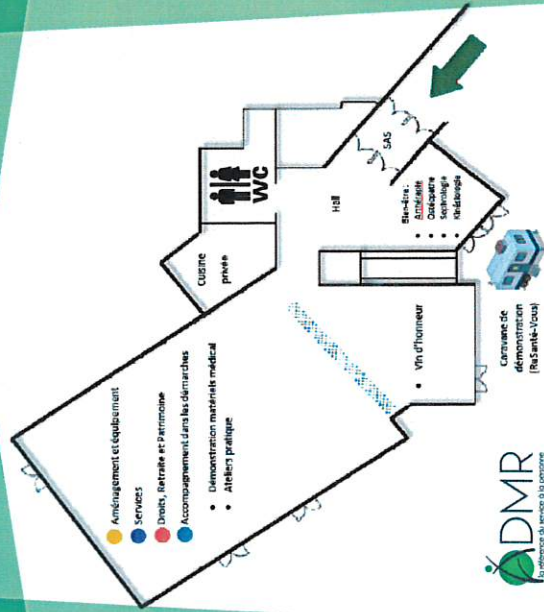


Samedi 4 mai 2019

Salle des fêtes de Dignac  
10h / 17h

- Droits, Retraite et Patrimoine
- Aménagement et équipement
- Accompagnement dans les démarches
- Services
- Bien être

**PROGRAMME**  
&  
**Liste des participants**



adm.e.lpcme@gmail.com  
Admir Villebois Ettoisforêts

# LISTE DES PARTICIPANTS

## SERVICES

**Association Départementale Portage Repas Régali'adm**  
60 Route de St Jean d'Angély – 16710 St Yrieix sur  
Charente  
Tél : 05 45 37 00 50

**EHPAD Gambi**  
9 Rue de Gambi, 16320 Villebois-Lavalette  
Tél : 05 45 64 98 12

**Présence Verte**  
46 Rue du Dr Duroselle, 16916 Angoulême

**ADMR Villebois et Trois Forêts**  
3 place du champ de foire, 16410 Dignac  
Tél : 05 45 37 00 50

**Soins 16 ADMR : SSIAD - SPASAD**  
60 Route de St Jean d'Angély – 16710 St Yrieix sur  
Charente - Tél : 05 45 37 00 50

**SPASAD Mutualiste (Mutualité de la Charente)**  
4 chemin de Frégeneuil, 16025 ANGOULÈME  
Tél : 05 45 20 51 00

**Avelis Telecom**  
280 Avenue du Général de Gaulle, 16800 Soyaux  
Tél : 09 81 15 48 37

**Les Opticiens Mutualistes**  
214 Rue Saint-Roch, 16000 Angoulême  
Tél : 05 45 95 76 76

## BIEN ÊTRE

**Cabinet d'Art-thérapie - Armelle RICHARD**  
Adresse : Centre ville, 16000 Angoulême  
Téléphone : 06 88 72 62 67

**Vincent Griffon - Shiatsu / relaxation**  
6D,rue Joseph Chaumette, 16470 Saint-Michel  
06 82 19 12 25

**Christelle LE LAY Sophrologue**  
Adresse : 24 Rue de Frégeneuil au Bourg, 16800 Soyaux  
Téléphone : 07 85 38 76 51

## AMÉNAGEMENT ET ÉQUIPEMENT

**CAPER /HANDIBAT SILVERBAT**  
24 Rue Guy Ragnaud, 16000 Angoulême  
Tél : 05 45 95 00 91

**ROCHARD MENUISERIES**  
3 Rue de, 16440 Roulier-Saint-Estèphe  
05 45 66 43 98

**PERIN JEAN FRANCOIS - Plomberie, sanitaire, chauffage**  
310 Chez Nauve, 16430 Champniers  
05 45 65 79 22

**METHODE ET CARRELAGE - Carrelage**  
54 Route de la Font St Martin, 16430 Balzac  
05 45 38 10 48

**GUERIN PHILIPPE - Maçonnerie, carrelage, couverture**  
06 12 83 22 96

**MERLET ENERGIES - électricité, plomberie**  
16300 Guimps  
05 45 78 92 10

**Avenir Confort - électricité, plomberie, chauffage**  
Le Bourg, Vouthon 16220  
Téléphone : 05 45 67 01 62

**Bastide le Confort Médical Angoulême**  
Route de Paris, 16160 Gond-Pontouvre  
Tél : 05 45 20 33 33

**Téléassistance Présence verte**  
46 Rue du Dr Duroselle, 16000 Angoulême  
Tél : 05 45 97 81 30

**ReSanté-Vous Accompagnement**  
Gond-Pontouvre -Tél : 06 75 79 05 09

## DROITS, RETRAITE & PATRIMOINE

**Agence Crédit agricole de Villebois-Lavalette**  
26, avenue des Maisons blanches 16320 VILLEBOIS  
LAVALETTE  
Tél. 09 69 32 00 49

**AG2R La Mondiale**  
441B Rue de Bordeaux, 16000 Angoulême  
Tél : 09 74 50 12 34

## ACCOMPAGNEMENT DANS LES DÉMARCHES

**ARS CHARENTE**  
Rue du père Joseph Wresinski, 16023 Angoulême  
Tél : 05 49 42 30 50

**ADIL 16**  
57 rue Louis Pergaud 16 000 ANGOULÈME  
Tél : 05 45 93 94 95

**Conseil départemental Charente**  
15 Bb Jean Moulin Ma Campagne - Angoulême  
Tél : 05 16 09 50 72

**Association Soliha Charente**  
57 rue Louis Pergaud 16 000 ANGOULÈME  
Tél : 05 45 95 62 02